

## Coaching Específico para TCE MT

Olá guerreiros e guerreiras,  
Como é bom estar aqui!

Eu sou o professor Carlos Pereira e será uma satisfação estar com você nessa batalha pela aprovação no Concurso do Tribunal de Contas do Estado de Mato Grosso – TCE/MT.

Lançamos agora o Coaching específico para os cargos do concurso que sairá em breve para os seguintes cargos:

- Auditor Público Externo – Engenheiro Civil,
- Analista Jurídico,
- Analista de Sistema de Tecnologia da Informação,
- Técnico de Gestão,
- Auxiliar de Tecnologia da Informação
- Auxiliar de Gestão.

Os cargos que serão objeto deste Coaching são:

- Auditor Público Externo – Engenheiro Civil,
- Analista Jurídico,
- Técnico de Gestão,

Estes cargos estão tramitando no projeto de Lei e ainda não foram definidas as tabelas remuneratórias, pois os servidores estão discutindo com a casa o novo Plano de Cargos, Carreiras e Subsídios (PCCS).

Iremos tirar por base o Auditor Público Externo – Engenheiro Civil, este terá o subsídio igual aos outros Auditores, falarei sobre a remuneração adiante.

Se você está lendo esse material, é porque ainda precisa de “algo” para a sua aprovação ou, se já é servidor, para trocar de cargo. Não há problema em procurar ajuda para alcançar um sonho. E, já que você precisa de uma força, meu trabalho é treiná-lo para ser aprovado.

Mas o que é Coaching? Coachee? O que é isso? Ou será que é só uma modinha?

Vamos então a sua definição:

Coaching é um processo definido como um acordo entre o coach (profissional) e o coachee (cliente) para atingir a um objetivo desejado pelo cliente. O coach apoia o cliente, ajudando-o a traçar as diversas metas que somadas levam o coachee ao encontro do objetivo estabelecido. Isso é feito por meio de reflexões e análises das opções e da identificação e uso das próprias competências, além do intenso aprimoramento e aquisição de novas competências, bem como do reconhecimento e superação das crenças limitantes e dos pontos de maior fragilidade.

Coaching é, portanto, um processo objetivo, guiado por um conjunto de informações crescentes oriundas de sessões, estabelecendo metas, com a finalidade de atingir transformações positivas na vida do coachee.

O Coach (treinador, numa tradução literal) atua encorajando, apoiando, mantendo a motivação e acompanhando a Ação e o Plano de Ação de seu Coachee, incentivando o seu crescimento, aumento de capacidades, habilidades, ação, conscientização de valores e maior controle emocional (Inteligência Emocional). Isso é realizado por meio de técnicas que melhoram a sua performance profissional e pessoal, com foco em melhor qualidade de vida, visando a satisfação dos objetivos desejado pelo Coachee, considerando ideias como a do simples fato de compartilhar experiências e pensamentos que estão soltos e poder organizá-los, transformando em um objetivo desafiante e guiado e mensurado por um Plano de Ações, possibilitando desta forma a concretização dos sonhos e desejos.

O nosso Coaching será direcionado para o novo concurso do TCE MT que deverá sair em 2015. Lembre-se de quão rápido foi o concurso do MPC/MT heim?!

O TCE MT é uma das carreiras públicas mais tops do Estado de MT e supera muitas carreiras federais também. Para este concurso,

diferentemente do anterior em 2011, somente poderão concorrer a uma vaga o candidato com formação ESPECÍFICA, tais como:

- Auditor Público Externo – Formação em Engenharia Civil,
- Analista Jurídico – Formação em Direito,
- Técnico de Gestão – Nível superior qualquer área.

Tiraremos por base a remuneração do Auditor, este possui um subsídio no valor de R\$ 8.527,77, somado a uma verba indenizatória no valor de R\$ 7.200,00, perfazendo a remuneração bruta R\$ 15.727,77 inicial. Isso dá mais de R\$ 12.000,00 LÍQUIDO por mês.

Nada mal hein! O candidato que fizer o Coaching conosco certamente será aprovado no próximo concurso de TCE MT.

Mas quando será o próximo concurso?

Tivemos um concurso em 2011, que foi prorrogado, assim terminará a vigência em dezembro de 2015, mas neste concurso somente previa auditores formados em qualquer área, assim sendo, este concurso será para a demanda específica de cargos que serão criados em Lei, assim sendo este concurso é certo.

Somente à título de curiosidade os cargos de Analista Jurídico será para prover os cargos de comissionados nesta Área, alguns chegam a perceber o valor de R\$ 25.000,00 por mês, são os famosos DAS-1 JUR. Ótima remuneração heim?!

Você deverá estudar o quanto antes, pois este concurso é certo!

Com relação ao trabalho no Tribunal não há quem diga que é um Órgão ruim. A título de curiosidade, existem no TCE MT cinco sistemas certificados pela ISO 9000.

A qualidade de vida aqui é muito boa, se alguns dizem que o TCU é uma mãe, digo que o TCE é uma avó.

Sei que a maratona de estudos não é nada fácil. Ao longo da caminhada de concurseiro, nos deparamos com as mais variadas adversidades: correria do dia-a-dia, trânsito terrível, cachorro latindo, companheiro (a) querendo atenção (ou outras coisas mais), falta de tempo, criança

chorando à noite, entre outras coisas. Enfim, é uma correria danada, mas que no final terá a sua recompensa, que será sua aprovação.

Outras vezes, nos deparamos com dificuldades que atrapalham a nossa aprovação e nem damos conta disso: escolha inadequada no material de estudo, falta de concentração, métodos de estudos insuficientes, falta de organização do tempo, planejamento de estudos deficiente, etc.

Nosso trabalho do Coaching do Supremacia é treiná-lo (forjá-lo) para o combate contra a prova. Vamos te mostrar que mesmo com todas as dificuldades, somos capazes de driblar todos os obstáculos que prejudicam o bom rendimento e aproveitamento dos estudos. O equilíbrio será atingido quando estivermos estudando de forma proveitosa, sem que para isso tenhamos que sacrificar o convívio familiar e social. Se você estiver disposto e absorver as nossas dicas não será difícil e a sua aprovação será mais rápida. Agora vou falar um pouco de mim, para que nos conheçamos melhor.

Meu nome é Carlos Pereira, nasci no interior de São Paulo. Sou formado em Ciências Militares pela Academia Militar das Agulhas Negras e vou utilizar o que aprendi nesses anos de Exército para ajudá-lo na aprovação.

Minha trajetória de vida concurseira foi mais ou menos a seguinte:

Em 2003 fui aprovado no concurso para a Escola Preparatória de Cadetes do Exército (EsPCEEx), a qual me permitiu posteriormente ingressar na Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN) e me tornar Oficial de Carreira do Exército Brasileiro. Na AMAN me especializei em Infantaria, curso específico voltado para a área de combate, no front mesmo.

Vamos falar um pouco sobre a AMAN. Certa vez me perguntaram por que muitos militares passam em concurso. Não é somente por causa da disciplina, mas também por causa do hábito de chegar sempre ao limite e saber que dá pra ir um pouco além, chama-se CHIVUNCK, depois pesquisem esta palavra com calma. Vamos a um exemplo: lembro-me de quando estava na prova Aspirante Mega, pior campo da AMAN, inclusive, muitos cadetes já morreram nesta prova, só para ter idéia você fica 72 horas sem dormir, só cumprindo missões. Por vezes, eu pensava em desistir. Mas, depois de treinar durante meses na preparação para o

isso, eu só tinha algo na minha cabeça: **ou eu termino ou saio daqui morto!** Não é força de expressão.

Com você não deve ser diferente. Você deve estar focado na aprovação, nos treinos, na dedicação, no esforço mental e na prova. De tal forma que você terá apenas uma coisa na sua cabeça: **só saio daqui aprovado.** Você só vai parar depois de passar, ou se morrer no meio do caminho (vamos orar para isto não ocorrer né?)

Voltando a minha trajetória.

Na véspera do concurso em 2011, eu estava ocupando o Complexo do Alemão no Rio de Janeiro, isto mesmo, e mesmo após trocar tiros com bandidos, voltando exausto para a base eu ia estudar. Então nada de desculpas em não poder estudar heim?!

Pessoal, vamos falar então do nosso curso propriamente dito. O que vamos fazer nos próximos 4 meses.

Inicialmente teremos que conhecer bem o teu perfil em todos os aspectos, saber seus objetivos, suas dificuldades, um pouco da sua rotina e, a partir de então, iremos traçar a melhor estratégia para aperfeiçoarmos o seu estudo. Nosso trabalho será o mais personalizado e individualizado possível. Você estará em contato permanente conosco por meio de fórum, e-mail e contato telefônico. Nesse período você vai falar mais conosco do que com seus familiares, rs. É por isso que teremos um número limitado de alunos.

Após identificar todos os seus gargalos pessoais, vamos juntos eleger um quantidade de matérias específicas que provavelmente serão cobradas no certame do Tribunal de Contas, tratarei apenas para os cargos objeto deste coaching:

### **1. MATÉRIAS COMUNS ENTRE OS CARGOS:**

- LÍNGUA PORTUGUESA
- HISTÓRIA POLÍTICA E ECONÔMICA CONTEMPORÂNEA DO ESTADO DE MATO GROSSO E GEOGRAFIA DO - ESTADO DE MATO GROSSO
- LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA DO TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO DE MATO GROSSO

## **2. MATÉRIAS ESPECÍFICAS POR CARGO:**

### **2.1 AUDITOR PÚBLICO EXTERNO – ENGENHEIRO CIVIL**

- NOÇÕES BÁSICAS DE DIREITO PÚBLICO
- NOÇÕES DE INFORMÁTICA
- ENGENHARIA CIVIL
- LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA

### **2.2 ANALISTA JURÍDICO**

NOÇÕES DE AUDITORIA PÚBLICA  
NOÇÕES DE ADMINISTRAÇÃO FINANCEIRA E ORÇAMENTÁRIA  
CONTROLE EXTERNO DA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA  
DIREITO CONSTITUCIONAL  
DIREITO ADMINISTRATIVO  
DIREITO CIVIL  
DIREITO PROCESSUAL CIVIL  
DIREITO FINANCEIRO  
DIREITO PENAL

### **2.3 ANALISTA DE SISTEMA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO**

RACIOCÍNIO LÓGICO  
NOÇÕES BÁSICAS DE DIREITO PÚBLICO E LEGISLAÇÃO ESPECÍFICA  
INGLÊS  
SISTEMAS DE COMPUTAÇÃO  
SUPORTE  
AUDITORIA EM TI  
BANCO DE DADOS  
TECNOLOGIA EM GEOPROCESSAMENTO

### **2.4 TÉCNICO DE GESTÃO**

RACIOCÍNIO LÓGICO - MATEMÁTICA  
LEGISLAÇÃO DO TCE/MT  
DIREITO CONSTITUCIONAL  
DIREITO ADMINISTRATIVO  
ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA  
CONTABILIDADE GOVERNAMENTAL  
GESTÃO DE PESSOAS  
GESTÃO DE MATERIAIS E SERVIÇOS

Ufa!! Que beleza. São muitas matérias ao total e todas são extremamente importantes. Com a nossa ajuda iremos direcionar as matérias mais importantes, através de nossa análise de Edital, trarei dicas quantíssimas, fruto da minha experiência como concurseiro.

Após essa análise, vamos planejar e organizar sua vida para que você suporte e destrinche essas matérias, por meio da divisão adequada do tempo, escolha da bibliografia correta, utilização de técnicas de resumos, técnicas de leitura e da metodologia a ser aplicada em cada caso. Vamos ajudar você a escolher o facão certo pra descascar esse abacaxi!!

Sempre que possível também vamos inserir na sua rotina a prática de atividades físicas. O ritmo exaustivo de estudos precisa ser executado sem descuidarmos da nossa saúde física. Aliás, somos fiéis ao preceito de que uma boa saúde mental depende muito de uma boa saúde física. Esse equilíbrio se torna essencial para nos mantermos firmes e motivados nessa empreitada, que tende a se tornar cansativa com o tempo. Além do privilégio de cuidar da saúde, a prática física vai permitir que o corpo se adapte à rotina intensa de estudos e deixar nossos alunos mais dispostos para encarar a difícil jornada. O desafio será tornar a prática um hábito em nossas rotinas. Acreditamos que ela deve ser cultivada para atingir o equilíbrio cognitivo, físico e mental, o que nos mantém fiéis ao provérbio "mente sã, corpo sã".

Um dos métodos a serem utilizados aqui no nosso curso será a Programação Neurolinguística (PNL). Aplicaremos esse método de forma sarcástica contra o fantasma da reprovação. O método se baseia na comunicação eficiente e positiva que vamos atingir e no processo de modelagem. Vamos nos "remodelar" abandonando condutas inúteis da caminhada de concurseiro e praticando com correção, até a exaustão, comportamentos e ações que vão nos dar a exata direção do sucesso.

Por último iremos fazer o **APG - Acompanhamento Permanente de Gestão**, tanto a gestão dos Professores referente à condução do curso, quanto à gestão do aluno no aproveitamento do curso. Para ficar mais claro: o curso será aperfeiçoado dia após dia e para isso contamos com o feedback permanente de vocês quanto às impressões da metodologia que estará sendo aplicada. Por outro lado você estará sendo monitorado rigorosamente.



A partir do próximo contato, os senhores terão acesso a uma grade de metas INDIVIDUALIZADA, porque nenhum aluno é igual a outro, logo, percebendo isto nós iremos aproveitar o seu máximo desempenho e montaremos uma preparação específica para cada aluno. Exemplo: Se tiver um aluno bem preparado e um que está iniciando, fiquem tranquilos, porque não vamos nivelar a turma por baixo nem por alto. Vamos fazer um preparatório específico para o mais adiantado e um para o iniciante. Mas não baixaremos o sarrafo pra ninguém, todos serão sempre exigidos 100%.

Além disso, como já foi falado, utilizaremos intensamente as ferramentas do fórum, e-mails e telefone. Por meio dos fóruns e e-mails nosso contato será o mais instantâneo possível. Por telefone, faremos a nossa entrevista inicial e teremos eventuais contatos posteriores, se for necessário.

É essa a ideia geral de todos os cursos. A diferença para cada área é a experiência que cada professor possui no seu próprio concurso. Sei que você não quer perder seu tempo, pois concursário não tem tempo a perder. E entendemos que você tenha dúvida com relação ao real aproveitamento desse curso. Cito um exemplo que tive com outra área semelhante. Nós, militares, realizamos atividades físicas todos os dias, principalmente a corrida. Uns correm mais e melhor (uns 3.300 metros em 12 minutos), outros menos e pior. Um amigo que corre muito bem começou a treinar para o Iron Man. Certa vez, perguntei como ele estava treinando e ele me respondeu que estava pagando um grupo de corrida. Eu disse que não valia a pena, pois correr ele já sabia muito bem. Então ele me disse que correr bem como militar não bastava para chegar ao Iron Man. Por isso ele procurou ajuda. Para superar o que era comum para ele e assim, alcançar novos sonhos.

Vamos esclarecer melhor os métodos que utilizaremos para monitorar os nossos alunos:

O aluno receberá um pacote de documentos que devem ser preenchidos. Você vai preencher o **questionário pessoal de dados gerais**, no qual prestará diversas informações sobre sua vida, sua rotina e sua personalidade, as quais servirão de subsídio para que o conheçamos melhor.



Terá que preencher ainda o **questionário cognitivo**, que avalia a sua capacidade de adquirir, processar e analisar os conhecimentos necessários à sua aprovação no concurso. Além do perfil cognitivo em si, será oferecida uma série de sugestões de técnicas de estudo que poderão ser adotadas para cada pessoa, em função de seu perfil.

Para cada aluno, haverá um **questionário de identificação do grau de conhecimento das disciplinas, e uma planilha de atividades semanais**. De posse desses documentos vamos planejar a grade horária e o cronograma de estudos do aluno.

No que se refere à **bibliografia**, teremos acesso a um banco de dados com sugestões das principais obras, sites e materiais de concursos, para que possamos indicar aos nossos alunos os melhores materiais de estudo.

O aluno deverá enviar periodicamente alguns documentos solicitamos por nós professores, tais como redações, resumos, esquemas, gráficos, para que possamos avaliar a sua capacidade de raciocínio e sistematização, no tocante à matéria estudada.

Por fim, utilizaremos uma **grade horária personalizada** entre professor e aluno, que servirá como importante ferramenta de planejamento e controle das atividades realizadas. Nela, nós professores, e você também, vamos inserir atividades, compromissos, tarefas a serem cumpridas e, posteriormente, registraremos o que foi efetivamente realizado, a fim de ajustarmos o planejamento da semana seguinte.

Esclarecidos os nossos métodos, vamos ver como isso irá funcionar na prática. Assim que você fizer a sua **matrícula**, o sistema nos avisará. A partir daí, a dinâmica será a seguinte:

1) Nós faremos o **primeiro contato telefônico** em 24 horas úteis para boas vindas e instruções iniciais, tais como: orientar o preenchimento dos dados pelo aluno.

2) Depois **aguardaremos que o aluno preencha os questionários e realize**

**o teste de conhecimentos iniciais que lhe serão remetidos**. Cumprida essa etapa, teremos acesso às informações do questionário pessoal e do questionário cognitivo, bem como ao resultado do teste de

conhecimentos (português, raciocínio lógico e redação), a fim de formar uma ideia mais precisa sobre você;

3) Após isso, faremos o **segundo contato telefônico** para confirmarmos as informações dos questionários e sanarmos eventuais dúvidas que ainda tenham ficado, após nossa análise sobre os dados fornecidos. Esse contato tende a ser um pouco mais demorado, e será muito importante para traçar o seu quadro final, para a personalização dos trabalhos de coaching. As comunicações serão feitas, a partir daí, **por e-mails** e pela interação entre aluno e professor por meio da **grade horária personalizada**. Também iremos fazer outros eventuais contatos telefônicos com o aluno, caso seja necessário.

4) A partir daí, analisaremos o edital para o aluno, montaremos a sua **grade de estudos**, indicaremos materiais, daremos dicas de estudos, acompanharemos a sua evolução, solicitaremos, quando julgarmos conveniente, resumos e esquemas, dados sobre porcentagens de acertos em listas de exercícios etc., enfim, tudo que nós julgarmos necessário para melhor orientá-lo. Seu **planejamento** será todo mapeado, desde o primeiro material que você terá que ler, até os últimos passos para atingir a proficiência exigida. Para isto, daremos direcionamento, por exemplo: dentro das disciplinas, iremos focar naquilo que interessa, naquilo que possui maior probabilidade de ser exigido pela banca, tudo para aumentar suas chances de sucesso.

5) Finalmente, diante do **feedback** dado por vocês, nós iremos sugerir condutas, técnicas, procedimentos que julgarmos adequados para a correção de eventuais falhas ou desvios em suas atividades de estudos. Contaremos com dois tipos de feedback: Um **permanente**, mais simples, feito via e-mail e contato telefônico. Outro mais completo **mensal**, composto por relatórios gerenciais sobre a evolução do aluno.



Vocês perceberam como o monitoramento do aluno será sinistro?! Com certeza, muitos de vocês irão sonhar com agente, rs.

Bem pessoal, para encerrar o nosso primeiro encontro, quero dizer que o sucesso de nossa jornada vai depender mais de você do que de nós! Para atingir nossos objetivos precisaremos de muita garra e determinação da parte de vocês. Sabemos muito bem da maratona e o quão difícil é a jornada de concurseiro.

Além de concurseiros, somos cidadãos, trabalhamos, temos nossa rotina e nossos problemas, muitos de nós são pais e mães de família. Sabemos que há um leão para matar todos os dias. Sempre falo que você não está aqui para perder seu tempo nem seu dinheiro e eu não estou aqui pelo dinheiro, quero fazer um projeto que acredito que vai dar certo. Na minha vida, sempre fui ajudado por outras pessoas e sou grato a elas até hoje. Alguns eram professores, outros, amigos, mas todos ajudaram de alguma forma. A Ajuda pode ter sido por meio de uma aula profissional bem dada ou por meio de um conselho sincero. Isso é o que me proponho a fazer por vocês. A aprovação é consequência.

Boa sorte.

Em caso de dúvidas, enviem e-mail para:  
[contato@supremaciaconcursos.com.br](mailto:contato@supremaciaconcursos.com.br)



Ou acessem nosso facebook:  
[www.facebook.com/supremaciaconcursos](http://www.facebook.com/supremaciaconcursos)  
Grande abraço!

SUPREMACIA CONCURSOS