







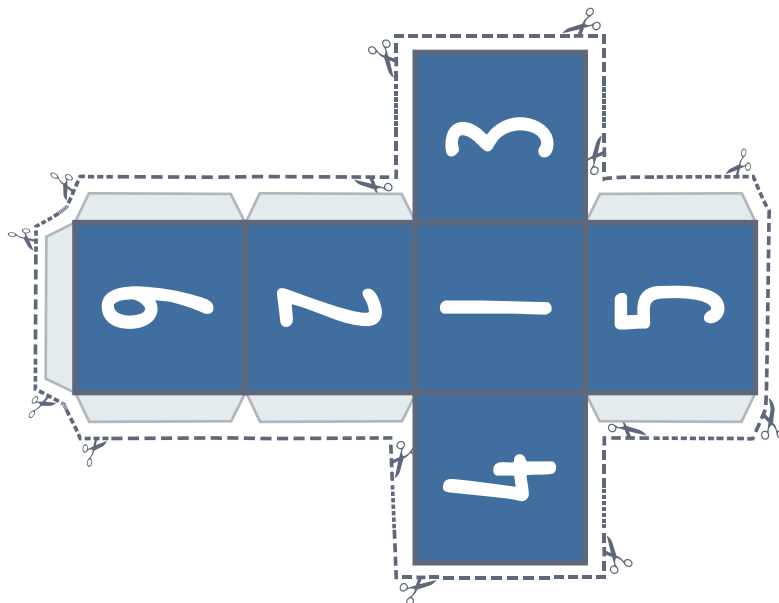
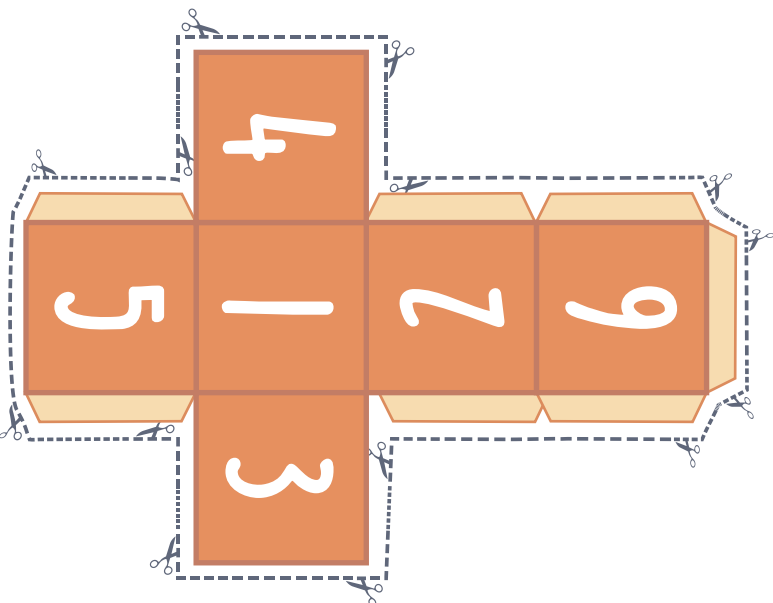
# EMOJUEGOS 2

	1	2	3	4	5	6
1	IMITÁ LA CARA DE CUANDO ESTÁS ALEGRE Y MUY ALEGRE	TRES SITUACIONES QUE TE HAGAN ENOJAR MUCHO	TRES COSAS RELACIONADAS CON LA TRISTEZA	PENSAMIENTOS QUE NOS AYUDEN A SUPERAR LA VERGÜENZA	ENFRENTAR DE A POCO LO QUE TEMEMOS, NOS AYUDA A SUPERARLO	COSAS QUE TE HACEN LLORAR 
2	INVENTÁ UN PERSONAJE QUE TE AYUDE A ENFRENTAR MIEDOS	INVENTÁ UNA HISTORIA DONDE LOS PERSONAJES TENGAN DISTINTAS EMOCIONES	CUANDO SENTIMOS VERGÜENZA, NOS PONEMOS COLORADOS	COSAS QUE HACES CUANDO ESTÁS ALEGRE 	¿QUÉ PODÉS HACER CUANDO ESTÁS TRISTE PARA SENTIRTE MEJOR?	IMITÁ LA CARA DE SORPRENDIDO
3	¿QUÉ PODÉS HACER PARA REGULAR EL ENOJO? 	SIEMPRE HAY QUE ESTAR ALEGRE	¿QUÉ COSAS HACÉS QUE ALEGREN A TUS PAPÁS?	IMITÁ LA CARA DE CUANDO ESTÁS ENOJADO	¿QUÉ COSAS TE PONEN ALEGRE?	CUANDO ESTAMOS TRISTES, NO TENEMOS GANAS DE HACER NADA
4	UNA SITUACIÓN QUE HAYAS SENTIDO VERGÜENZA	¿QUÉ SORPRESA LE PODRÍAS DAR A ALGÚN FAMILIAR?	CARAS CON TODAS LAS EMOCIONES QUE CONOCÉS	SI ESTAMOS TRISTES, NOS AYUDA HABLAR CON UN AMIGO	¿QUÉ SENTÍS EN EL CUERPO CUANDO TENÉS MIEDO? 	IMITÁ LA CARA DE CUANDO ESTÁS TRISTE
5	¿CON QUÉ COLOR IDENTIFICAS AL ENOJO? 	¿QUÉ SENTÍS EN EL CUERPO CUANDO ESTÁS MUY ENOJADO?	EVITAR LO QUE NOS DA MIEDO, AYUDA A QUE EL TEMOR DESAPAREZCA	IMITÁ COMO TE HABLAN TUS PAPÁS CUANDO ESTÁN ENOJADOS	¿ÉN QUÉ PODÉS PENSAR CUANDO ESTÁS ASUSTADO PARA TRANQUILIZARTE?	HABLAR SOBRE LO QUE NOS PONE CELOSOS NOS PUEDE AYUDAR
6	RESPIRAR HONDO, AYUDA A CALMARNOS CUANDO ESTAMOS MUY ENOJADOS	¿A QUÉ TE PARECES CUANDO ESTÁS FURIOSO?	UNA SORPRESA QUE HAYAS RECIBIDO	¿CON QUÉ COLOR IDENTIFICAS A LA TRISTEZA? 	¿QUÉ TE HACE SENTIR CELOS?	IMITÁ A UNA PERSONA QUE TIENE VERGÜENZA

Diseñamos este juego para identificar, expresar y aprender a regular las emociones. Jugamos con la alegría, la tristeza, el enojo, el miedo, los celos, la sorpresa y la vergüenza. Queremos enfatizar la importancia de registrar todas nuestras emociones y las de los niños. **Validar** esas emociones es aceptarlas, reconocer que hay situaciones que nos hacen sentir tristes, enojados o atemorizados, incluso a los adultos. Es fundamental, **normalizarlas**, contándoles en qué momentos nosotros sentimos también tristeza o temor.

## INSTRUCCIONES:

- Imprimir el tablero de la página 1, si querés podés plastificarlo para mayor durabilidad. Podés utilizar dos dados o imprimir los que se encuentran en esta página y armarlos.
- Se puede jugar de a 2 o más participantes, mayores de 5 años.
- Se tiran los dados y se toman los n° expresados por ellos para ingresar a la coordenada del cuadro. Si utilizan los impresos, el naranja corresponde a la columna vertical y el azul a la fila horizontal.
- Según el color del casillero se deberá resolver la consigna, realizando diferentes actividades:



\* Imágenes de diseño propio, propiedad de FICHAS Materiales Didácticos, todos los derechos reservados.