

¿Te asesoro?

by Natacha Capello



natacha capello®

¡HOLA!

Soy Natacha,

diseñadora gráfica, licenciada en Diseño de Modas, y asesora de imagen. Durante 10 años dirigí y fui propietaria de mi marca homónima, especializada en la creación de vestidos de fiesta a medida.

En la actualidad, además de compartir consejos y secretos de mi profesión en medios de Argentina, continúo diseñando, pero esta vez vestidos multifuncionales que podrán adquirir en mi tienda online (www.natacha-capello.com).

Mi experiencia como diseñadora me hizo notar la importancia de conocer el cuerpo de cada una para potenciar la imagen a través de la vestimenta, lo que me llevó a especializarme en Asesoramiento de Imagen. En mi guía digital “¿Te asesoro?” reúno 15 años de trayectoria, y con ella busco acercarles de manera sencilla conocimientos que les permitan incorporar a sus armarios prendas y accesorios que beneficien armónicamente su cuerpo, para poder reflejar su mejor versión.

¿ESTÁN LISTAS PARA EL CAMBIO?



”

En esta guía gratuita aprenderás a identificar tu tipología corporal. Esto permitirá que, a la hora de vestirte y hacer compras, elijas las prendas más favorecedoras para tu silueta, ahorrándote tiempo y dinero.

Tipologías corporales: cómo identificar la tuya

En Asesoramiento de Imagen trabajamos sobre seis tipologías corporales, que se diferencian entre sí básicamente por la relación que existe entre el ancho de hombros, cintura y cadera.

Las tipologías son:

 RELOJ DE ARENA

 TRIÁNGULO

 CERRADURA

 TRIÁNGULO INVERTIDO

 OVAL

 RECTÁNGULO



”

Estas diferencias son las que determinan cada tipo de cuerpo, y son independientes del peso y la altura de la persona.

¿Por qué es importante identificar nuestra tipología corporal?

Identificar nuestra tipología corporal es esencial para adquirir prendas y accesorios que beneficien la figura de cada una. Cuando compramos "a ciegas" y guiadas sólo por las tendencias, solemos cometer algunos de los siguientes errores:

- Adquirimos prendas que no favorecen a nuestra figura
- Elegimos diseños que llaman la atención en zonas que preferiríamos disimular
- Seleccionamos estilos que no potencian nuestra imagen
- Compramos ropa y accesorios en colores que opacan el rostro



¿Qué pasa cuando vestimos en función de nuestra silueta?

Tener en mente cuál es nuestra tipología corporal nos permite identificar de manera más clara los estilismos que nos benefician: así, aprendemos a destacar las fortalezas físicas, a reflejar una imagen acorde al ámbito en el que nos desenvolvemos, y a crear un guardarropa eficiente que responda a nuestras verdaderas necesidades.

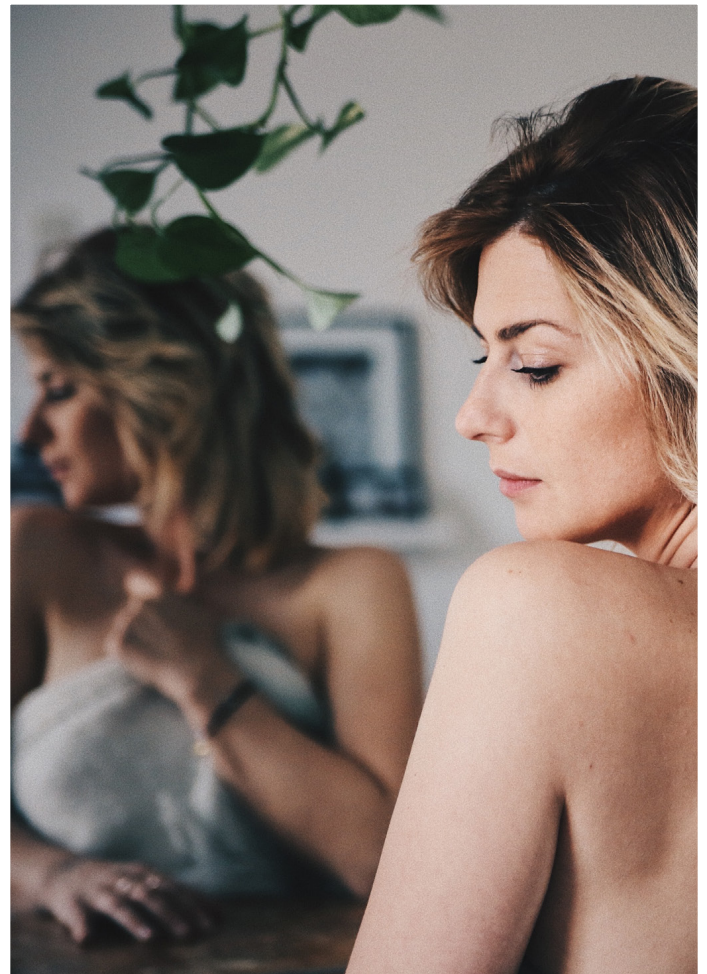
Al poner en práctica estos conocimientos, comienza a haber una coherencia entre quienes somos y lo que transmitimos, lo que se termina traduciendo en un considerable aumento de la autoestima. Y esto último es, al final del día, el verdadero objetivo del asesoramiento de imagen: **sentirnos bien con nuestra imagen.**

¿Cómo identificar mi tipología corporal?

- Para empezar, es fundamental **contar con un espejo de cuerpo entero**, ya que es clave que podamos observarnos de pies a cabeza (y si es con luz natural o buena iluminación, mejor todavía).

- Luego, nos vamos a posicionar frente al espejo **descalzas y en ropa interior** (idealmente del mismo color de la piel). Para poder observar con más detalle nuestra silueta, es importante estar paradas bien derechas, con **piernas juntas y cabello recogido**.

- Una vez así, vamos a **observar** (siempre amablemente) nuestro cuerpo. Debemos **prestar especial atención a la relación entre hombros, cintura y cadera**. ¿Cuál es el objetivo de esto? **Identificar si existen variaciones o no entre sus anchos**, ya que estos tres indicadores son los que vamos a tener en cuenta a la hora de identificar nuestra silueta corporal.



”

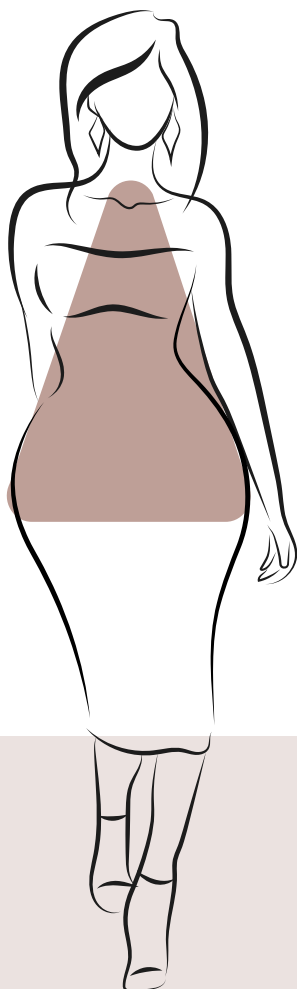
Si cumpliste al pie de la letra los tres pasos, ya debes tener noción de cuál es tu tipo de cuerpo.

Ahora solo falta leer detalladamente cada descripción para identificarla.

Reloj de arena

Se considera el cuerpo de proporciones ideales, una suerte de silueta "referencia" que intentaremos imitar a través de la elección estratégica de prendas y accesorios. Es una silueta, tal como lo define la figura, donde el **ancho de hombros y cadera está balanceado** y la **cintura bien definida**.

Hombros y cadera prácticamente del mismo ancho, con cintura pronunciada.



Triángulo

Esta tipología es muy común en mujeres. Se trata de una silueta en la que **el ancho de la cadera supera al de hombros y cintura**, y los hombros, en general, tienden a tener un aspecto levemente caído.

Cadera más ancha que hombros.

Cerradura

Es una tipología intermedia, ya que sus "formas" se encuentran entre silueta reloj de arena y triángulo. La tipología cerradura tiene cintura levemente definida y cadera más redondeada y ancha (en relación a hombros) que reloj de arena. A su vez, la espalda es más estructurada que en la silueta triángulo.

Hombros ligeramente más angostos que cadera, y cadera redondeada.



Triángulo invertido

Son cuerpos donde **la espalda se destaca notablemente en comparación a cintura y cadera**. En esta tipología, la cadera carece de curvas.

Hombros notablemente más anchos que cadera.

Oval

Es una tipología que generalmente se da en siluetas con sobrepeso. Un cuerpo es oval cuando percibimos que **el ancho de cintura es mayor al de hombros y cadera**. Las líneas corporales tienden a ser redondeadas.

Cintura más ancha que hombros y cadera.



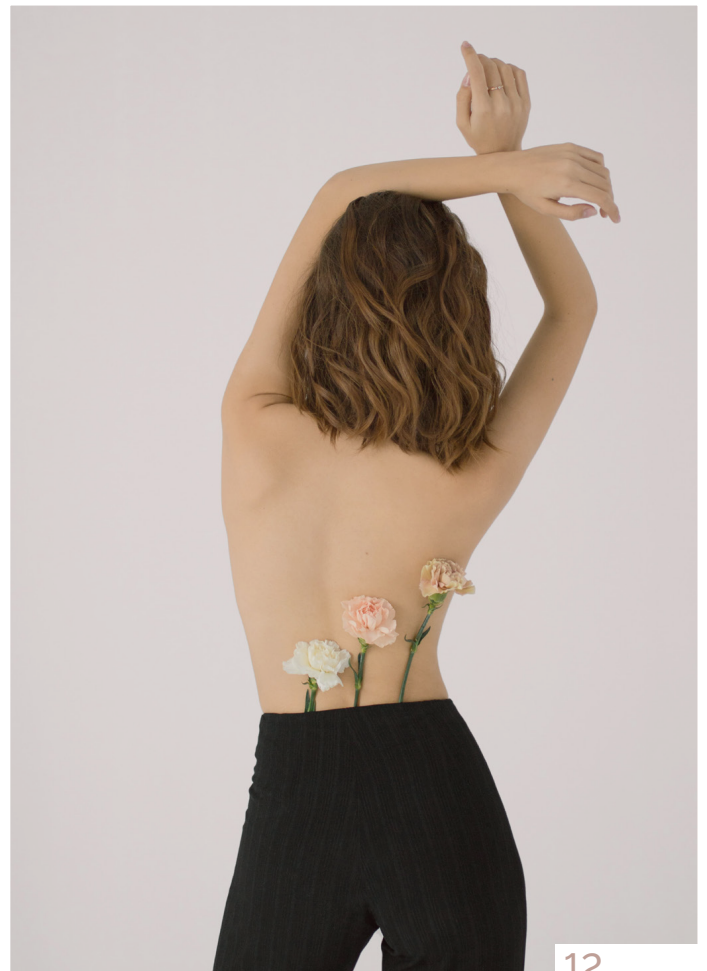
Rectángulo

Si observamos que la **cintura** no es definida y es prácticamente **del mismo ancho que hombros y cadera**, estamos en presencia de una tipología de tipo rectángulo.

El ancho de hombros, cintura y cadera es prácticamente igual.

¿Aún tienes dudas?

Si no pudiste identificar tu silueta, no te frustres: **intenta seguir los pasos nuevamente de forma más rigurosa.** Además, es importante tener en cuenta que hay cuerpos que denotan inmediatamente la tipología y otros que necesitan más tiempo de observación. Realiza nuevamente el análisis, y lograrás identificar tu silueta.



”

En mi guía de Asesoramiento de Imagen “¿Te asesoró?” reúno 15 años de trayectoria en el mundo de la moda y la imagen. Con ella aprenderás, en sencillos pasos, a potenciar tu imagen personal al máximo, convirtiéndote en tu propia asesora de imagen.

Natacha Capello

¿Qué información contiene “Te asesoro”?

La guía contiene más de 85 páginas de información profesional adaptada a principiantes. En ellas encontrarás:

- Introducción al **Asesoramiento de Imagen**
- Características y tips para cada **tipología corporal**
- **Trucos profesionales** para resaltar la silueta
- Consejos para encontrar **tu propio estilo** y hacer compras acordes
- Nociones básicas de **colorimetría**
- Ideas para **acentuar fortalezas** a través de accesorios
- Lineamientos para crear una **imagen profesional eficaz**
- Guía paso a paso para **reorganizar el guardarropa**
- Cómo hacer **compras online** sin terminar con una decepción
- **Sombreros hasta zapatos:** recomendaciones de la cabeza a los pies

{ ADQUIRIR GUÍA }



natacha capello®

🌐 📷 📌