

# Amêndoa

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 10g (10 unidade)

Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	59 kcal = 248kj	3%
Carboidratos	2,1 g	1%
Proteínas	1,4 g	2%
Gorduras Totais	5,3 g	10%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	Não Contém	**
Fibra Alimentar	1 g	4%
Sódio	0 mg	0%

### **NÃO CONTÉM GLUTEN.**

\* % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores diários não estabelecidos.