

Informação Nutricional**Porção de 150 g (5 dosadores cheios)**

Quantidade por porção		*%VD
Valor energético	575 kcal/2415 kJ	29%
Carboidratos	132 g dos quais	44%
açúcares	0g	**
polióis	0g	**
amido	115g	**
Proteínas	9,6 g	13%
Gorduras totais	0,9 g	2%
Gorduras saturadas	0,5 g	2%
Sódio	151 mg	6%
Vitamina B6	0,59mg	45%
Magnésio	117mg	45%
Zinco	3,1mg	45%
Cromo	15,7mg	45%

*%VD Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores não estabelecido.

Informação Nutricional**Porção de 150 g do produto em 300 ml (1 1/2 copo) leite integral**

Quantidade por porção		*%VD
Valor energético	759 kcal/3188 kJ	38%
Carboidratos	146 g dos quais	49%
açúcares	0g	**
polióis	0g	**
amido	115g	**
Proteínas	19 g	25%
Gorduras totais	11 g	20%
Gorduras saturadas	5,9 g	27%
Sódio	271 mg	11%

*%VD Valores diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. ** Valores não estabelecido.