



Vitamina E

**Suplemento de Vitamina E
em Cápsulas**

Antioxidante



Registro no Ministério da Saúde Nº 6.5451.0036

www.nutryervas.com.br

Vitamina E

Suplemento Vitamínico

APRESENTAÇÃO

Contém 60 cápsulas gelatinosas contendo o equivalente a 10 mg de Vitamina E (100% IDR).

COMPOSIÇÃO

Vitamina E.....10 mg
Excipiente q.s.p.....240 mg

INGESTÃO DIÁRIA RECOMENDADA (IDR)

Grupo	IDR Vitamina E (mg)
Adultos.....	10
Gestantes.....	10
Lactantes (mulheres que amamentam).....	10
Crianças	
1-3 anos.....	5
4-6 anos.....	5
7-10 anos.....	7
Lactente	
0-6 meses.....	2,7
7-11 meses.....	2,7

CONSTITUINTES QUÍMICOS

Vitamina E

PROPRIEDADES

A função primária da vitamina E é evitar a oxidação dos lipídeos das membranas celulares provocada pela ação dos radicais livres. Evita a formação de colesterol LDL oxidado. A deficiência de vitamina E resulta em degeneração dos nervos, atrofia muscular e retinopatia.

USO TRADICIONAL

Antioxidante, envelhecimento celular.

OUTROS USOS

Prevenção da aterosclerose.

RECOMENDAÇÃO DE CONSUMO

Recomenda-se ingerir 1 cápsula ao dia, ingerir com um copo de água (200 ml).

DURAÇÃO DO USO

Desde que a ingestão diária recomendada seja observada, pode ser utilizado por tempo indeterminado.

CONTRAINDICAÇÃO

Gestantes, nutrízes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de um especialista.



Nutryervas do Brasil Ltda
R. Rocha Pombo, 184 • Centro • CEP: 86975-000
Mandaguari, PR • Indústria Brasileira
S.A.C. 0800-6435016
sac@nutryervas.com.br
www.nutryervas.com.br