



# ÓLEO DE FÍGADO DE BACALHAU

SUPLEMENTO DE VITAMINA A e D  
À BASE DE ÓLEO DE FÍGADO DE BACALHAU



Registro no Ministério da Saúde Nº 6.5451.0001

[www.nutryervas.com.br](http://www.nutryervas.com.br)

**EM CÁPSULAS**

# ÓLEO DE FÍGADO DE BACALHAU

## Suplemento Vitamínico

### APRESENTAÇÃO

Contém 60 cápsulas gelatinosas contendo 250 mg de Óleo de Fígado de Bacalhau.

### DESCRIÇÃO

O Óleo de Fígado de Bacalhau Nutryervas é um suplemento rico em vitaminas A e D e ácidos graxos ômega 3. A gelatina utilizada na fabricação das cápsulas moles é isenta de Encefalopatia Espongiforme Bovina (BSE).

### CONSTITUINTES QUÍMICOS

#### Composição do Óleo de Fígado de Bacalhau

Nutriente	Quantidade (g) por 100 g
Vitamina A.....	85.000 UI
Vitamina D.....	8.500 UI
Ácidos Graxos Saturados.....	23
Ácidos Graxos Monoinsaturados.....	47
Ácido oléico.....	21
Ácidos Graxos Poliinsaturados.....	23
Ácido Linoléico.....	1
Ácido Linolênico.....	1
EPA.....	7
DHA.....	11

### PROPRIEDADES

As vitaminas A e D são essenciais para o desenvolvimento e manutenção do organismo. A vitamina A, também conhecida como retinol, é uma vitamina lipossolúvel essencial ao crescimento e desenvolvimento do ser humano. Atua também na manutenção da visão, no funcionamento adequado do sistema imunológico (defesa do organismo contra doenças, em especial as infecciosas), mantém saudáveis as mucosas (cobertura interna do corpo que recobre alguns órgãos como nariz, garganta, boca, olhos, estômago), a pele e os cabelos. Estudos mais recentes vêm mostrando que a vitamina A também age como antioxidante.

Funcionalmente, a vitamina D é que mantém as concentrações de cálcio e fósforo no sangue através do aumento ou diminuição da absorção desses minerais no intestino. A vitamina D também regula o metabolismo ósseo e a deposição de cálcio nos ossos. Além da importância na manutenção dos níveis do cálcio no sangue e na saúde dos ossos, a vitamina D tem um papel muito importante na maioria das funções metabólicas e também nas funções musculares, cardíacas e neurológicas.

Os ácidos graxos ômega 3 (EPA e DHA) estão envolvidos na manutenção dos níveis normais de gordura e colesterol no sangue.

### USO TRADICIONAL

Reposição de vitaminas A e D, desenvolvimento do organismo e estimular o apetite.

### OUTROS USOS

Prevenção de doenças cardiovasculares, auxiliar nos processos inflamatórios e alergias.

### RECOMENDAÇÃO DE CONSUMO

Recomenda-se ingerir 3 cápsulas três vezes ao dia, ingerir com um copo de água (200 ml). Para uma melhor ação do Óleo de Fígado de Bacalhau, associe à hábitos de vida saudáveis (alimentação equilibrada e prática de exercícios físicos).

### DURAÇÃO DO USO

Desde que a ingestão diária recomendada seja observada, não há restrições quanto ao uso prolongado de Óleo de Fígado de Bacalhau.

### CONTRAINDICAÇÃO

Gestantes, nutrízes e crianças até 3 (três) anos, somente devem consumir este produto sob orientação de um especialista.



Nutryervas do Brasil Ltda  
R. Rocha Pombo, 184 • Centro • CEP: 86975-000  
Mandaguari, PR • Indústria Brasileira  
S.A.C. 0800-6435016  
sac@nutryervas.com.br  
www.nutryervas.com.br