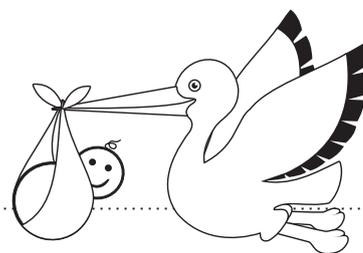


# Lista Maternidade

Hospital Santo Amaro



## PEÇAS e PRODUTOS p/ 03 dias de internação

### *Para a mamãe:*

- 04 camisolas ou pijamas
- 02 robes
- 01 par de chinelos
- 02 sutiãs com sustentação para amamentação
- 06 calcinhas (altas)
- Produtos de higiene pessoal (creme dental, desodorante sem perfume, escova dental, escova de cabelo, sabonete, xampu, etc.)
- Absorvente higiênico extra grande (a maioria dos convênios cobre 1 pacote por internação)
- Cinta elástica (a critério do obstetra)

### *Para o bebê:*

- 06 conjuntinhos-pagão de malha ou cambraia de algodão
- 01 manta
- 01 tesourinha sem ponta
- 08 cueiros
- 01 cobertor
- 04 pares de luvas (opcional)
- 04 pares de meias
- 02 toalhas para banho
- Escovinha / pente para o cabelo
- Fraldas descartáveis (a maioria dos convênios cobre 08 por dia)

### *Dicas importantes:*

#### **O enxoval precisa ser prático:**

- Poucos dias antes da data prevista para o parto, lave todas as peças com sabão neutro (sabão de coco).
- Para evitar que as peças brancas fiquem amareladas, envolva-as em folhas de papel de seda azul-escuro.
- As camisolas devem ser abertas na frente para facilitar a amamentação.

### *Anotações:*

.....

.....

.....

.....

.....

.....