



LA ESPECIALIZACIÓN EN GERONTO PSICOMOTRICIDAD EN URUGUAY

En el piso 19 del Hospital de Clínicas de Montevideo me recibió Soledad Vázquez, co-autora del libro “Gerontopsicomotricidad: especialización de la Psicomotricidad”, para charlar sobre la Carrera de Especialización en Gerontopsicomotricidad, en la que se desempeña como docente y que ya lleva casi una década en Uruguay.

¿Cuándo y cómo surge la especialización en Gerontopsicomotricidad?

La Psicomotricidad es una disciplina que surge para dar respuesta a dificultades en el desarrollo psicomotor de la población infantil, y a esta etapa de la vida es que se liga durante gran parte de su historia. Es a partir de los años '90 que en Francia se comienza a impulsar el tratamiento del proceso de envejecimiento y vejez y, siguiendo este cambio de paradigma, la Licenciatura en Psicomotricidad de la Escuela Universitaria de Tecnología Médica (EUTM) de la Facultad de Medicina, de la Universidad de la República, a partir del año 2000, poco a poco comienza a incluir la temática Envejecimiento y Vejez en su formación de grado. En el año 2010 se presenta y aprueba la Carrera de Especialización en Gerontopsicomotricidad en el Consejo Directivo Central de la Universidad de la República.

La experiencia relacionada con los adultos mayores ha pasado de ser un área de desarrollo profesional muy poco explorada y muchas veces resistida, a lo que actualmente constituye una de las elecciones naturales que los estudiantes realizan a la hora de transitar sus lugares de práctica y cursar sus estudios de posgrado.

¿Qué vínculo tiene con la Licenciatura en Psicomotricidad?

La Gerontopsicomotricidad como especialidad, se vincula estrechamente con la Licenciatura en Psicomotricidad en todo el desarrollo de la misma, desde la planificación de seminarios y actividades hasta la articulación de teorías en las que una mirada sobre el envejecimiento y vejez se hace necesaria. De este modo, a lo largo de la formación de grado, los estudiantes transitan por espacios de práctica y de reflexión teórica en los que se acercan a la población adulta mayor, por ejemplo en el curso destinado al estudio de la Atención Primaria de Salud. Del mismo modo, en áreas de formación como la Clínica de Lactantes, Pedagogía y Didáctica, entre otras, se llevan a cabo seminarios específicos en donde se tratan temas transversales como el rol del abuelo en la crianza de los niños pequeños y su influencia en el desarrollo psicomotor, o los aspectos diferenciales del aprendizaje en las personas mayores. Queda claro de este modo que la formación de los

Licenciados en Psicomotricidad se enriquece de esta amplia perspectiva que incluye las interrelaciones de las distintas etapas del ciclo vital en el desarrollo psicomotor de los individuos.

¿Es necesario finalizar el título de grado en psicomotricidad para realizarla?

La Carrera de Especialización en Gerontopsicomotricidad depende directamente de la Escuela de Graduados de Facultad de Medicina, de la Universidad de la República. En ese marco institucional, los Licenciados en Psicomotricidad con título habilitante de formaciones públicas y privadas (nacionales o extranjeras homologadas), pueden acceder a cursar sus estudios de posgrado con el fin de obtener su título de Especialista en Gerontopsicomotricidad.

¿El especialista en Gerontopsicomotricidad necesita una formación corporal especial? ¿Por qué?

La formación personal es imprescindible en la intervención con personas mayores. Se trata de un proceso que permite al futuro especialista tomar contacto con su propia realidad psíquica puesta en juego en las relaciones interpersonales, de manera de comprender los procesos transferenciales y contratransferenciales que, de no ser adecuadamente gestionados pueden poner en riesgo cualquier proceso terapéutico.

La Formación del Rol del psicomotricista Especialista en Gerontopsicomotricidad a través del Trabajo Corporal es un espacio de formación curricular. En síntesis es importante que el gerontopsicomotricista vivencie, pero más importante es que él pueda decodificar por qué y para qué se hacen las propuestas en este espacio de formación y pueda a su vez, representar y mentalizar lo que él mismo vivenció a partir de dichas propuestas.

¿Cuál es el campo laboral del Especialista en Gerontopsicomotricidad?

Los pacientes mayores pueden ser atendidos ya sea en instituciones como en consultorios particulares. Las instituciones más frecuentes son las residencias de larga estancia, y los centros u hospitales de día, comprendiendo también la visita a domicilio. Las tareas pueden realizarse con individuos sanos o enfermos, en los ámbitos preventivo, educativo, diagnóstico y terapéutico.

Cada vez es mayor la demanda de Especialistas en Gerontopsicomotricidad, por los cambios demográficos que tienden al envejecimiento poblacional, y también por las propias personas mayores que buscan para sí mismas un proceso de envejecimiento saludable y funcionalmente activo.

¿Cuál es la inserción del Especialista en Gerontopsicomotricidad en el ámbito hospitalario?

Con un perfil socio sanitario, el Especialista en Gerontopsicomotricidad se integra plenamente en el ámbito hospitalario, tanto en los servicios de Geriátrica y Gerontología, Psicogeriátrica, y de Rehabilitación Física. Ya sea en las áreas de promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación, las acciones en Gerontopsicomotricidad son altamente valoradas por las especialidades clínicas como por los propios usuarios, por la mirada integradora y el aporte disciplinar específico.

¿Es posible el trabajo en Gerontopsicomotricidad a nivel de atención primaria de la salud?

El objetivo fundamental del abordaje gerontopsicomotor en Atención Primaria de Salud es el mantenimiento de la autonomía y la mejora en la calidad de vida del paciente, potenciando su nivel de adaptación y relación con el entorno a través de su cuerpo y del movimiento significativo.

A medida que se logra una mayor identificación y conocimiento del propio cuerpo, se lo hace también del espacio, los objetos y de las personas, alcanzando el placer por dominar su movimiento y que éste le sea funcional a sus expectativas y su proyecto de vida.

Se busca a través de variados recursos de sensibilización fomentar hábitos saludables, que si bien no detendrán el proceso de envejecimiento, ayudarán a prevenir efectos no deseados del mismo, a la vez que favorecerán una mejora en las funciones.

El libro es una publicación de Corpora Ediciones pero desde la Universidad de la República ¿Los temas tratados responden al trabajo desde la Especialización dentro de la Universidad?

Claramente, se puede encontrar en el libro plasmada la historia disciplinar y el surgimiento académico, así como las principales experiencias de formación y trabajo en el campo específico de la Especialidad en Gerontopsicomotricidad. A su vez, el libro busca presentar programas de intervención específica a grandes síndromes geriátricos como son las caídas y el temor a caer, el deterioro cognitivo y las demencias, desarrollando ampliamente su fundamentación teórica y protocolos de actuación de manera de constituirse en verdadero insumo para la práctica diaria.

¿Cómo está organizado el libro?

Se podría decir que este libro pretende hacer un recorrido por todas las áreas de desarrollo que la Especialidad en Gerontopsicomotricidad posee en la actualidad, yendo desde las generalidades sobre el proceso de envejecimiento y vejez, los inicios de la Gerontopsicomotricidad como Especialidad de la Psicomotricidad y su justificación en el mundo actual, para luego pasar a abordar los diferentes espacios de inserción profesional en las áreas de promoción, prevención y terapéutica.

Buscamos a través de sus líneas que el lector encuentre recursos prácticos anclados a conceptos teóricos firmes que contribuyan a ampliar su campo de acción disciplinar y conceptual, en un concepto de envejecimiento dinámico y acompasado a los tiempos modernos.

¿Algo que quieras agregar?

Ha resultado algo peculiar con este libro, que fue redactado con el fin de dar cuenta de la experiencia académica de la Especialidad en Gerontopsicomotricidad. Originalmente concebido como un libro de psicomotricistas para psicomotricistas, el mismo ha provocado el interés en otros profesionales e incluso en muchos no profesionales, que se están acercando a su lectura con devoluciones que van desde

el reconocimiento hacia una nueva visión que enriquece a otras disciplinas, pero también de sentidos agradecimientos de parte de personas mayores y sus familias que a través de los capítulos pudieron comprender ciertos fenómenos y barrer con estereotipos, para poder acercarse a un proyecto de vida saludable y según sus propias expectativas en una existencia cada vez más activa.

Marcelo Garbarino
Corpora Ediciones