

ÍNDICE

AGRADECIMENTOS	5
PREFÁCIO	11
<i>Prof. Dr. Ítalo Savio</i>	
PREFÁCIO PARA VERSÃO EM PORTUGUES	13
<i>Prof. Paula Lebre</i>	
CAPÍTULO 1: GERONTOPSICOMOTRICIDADE	
1.1. Considerações sobre a Gerontopsicomotricidade	19
1.2. Génese e atualidade da formação de Especialistas em Gerontopsicomotricidade	22
CAPÍTULO 2: O ENVELHECIMENTO PSICOMOTOR	
2.1. Necessidades de uma população que envelhece	29
2.2. Conceptualizações psicológicas em Gerontopsicomotricidade	31
2.3. Envelhecimento biológico	36
2.4. Capacidade, autonomia e dependência	41
CAPÍTULO 3: GERONTOPSICOMOTRICIDADE NA PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL	
3.1. O envelhecimento saudável	45
3.2. O papel da Gerontopsicomotricidade como promotora da saúde ...	47
3.3. O enquadramento do trabalho grupal com pessoas idosas em comunidade	50
CAPÍTULO 4: DIAGNÓSTICO E TERAPÊUTICA GERONTOPSICOMOTORA	
4.1. A avaliação gerontopsicomotora	57
4.2. Gerontopsicomotricidade e demências	64
4.2.1. A Doença de Alzheimer e outras demências: o paciente e o seu contexto	64

4.2.2. O impacto das demências no ambiente de cuidados: a figura do cuidador.....	78
4.2.3. A intervenção gerontopsicomotora nas demências centrada no binómio paciente-cuidador	81
4.2.4. Avaliação da intervenção	96
4.3. Gerontopsicomotricidade e quedas	100
4.3.1. Instabilidade postural e as quedas na velhice	100
4.3.2. Inibição psicomotora devido ao medo a cair	104
4.3.3. Abordagem gerontopsicomotora do paciente com quedas e medo de cair	112
4.3.4. Avaliação de resultados	123

CAPÍTULO 5: A CONSTRUÇÃO DO PAPEL DO PSICOMOTRICISTA EM GERONTOPSIOMOTRICIDADE

5.1. O trabalho corporal na formação do Especialista em Gerontopsicomotricidade	131
5.2. A formação por competências	133
5.3. A relação de ajuda: uma competência fundamental no papel do Especialista em Gerontopsicomotricidade	135

CAPÍTULO 6: NOVAS TECNOLOGIAS APLICADAS AO ATENDIMENTO INTEGRAL DAS PESSOAS IDOSAS: OPORTUNIDADES E DESAFIOS PARA A GERONTOPSIOMOTRICIDADE

REFERÊNCIAS	159
--------------------------	------------