

Autor:
Juan Mila

2019

A psicomotricidade e suas intervenções no campo adulto

Por *Beatriz Saboya*

Tive o prazer de conhecer Juan Mila em um Congresso da SBP há uma década. Desde o primeiro momento admirei-o pela seriedade das suas colocações. Ao mesmo tempo é um profissional muito estudioso e grande divulgador da psicomotricidade na América do Sul e fora dela.

Este livro, logo que vi o título, fiquei muito curiosa em lê-lo porque abordava o trabalho psicomotor com o adulto. Existe uma carência enorme de publicações neste sentido, pois elas são, na grande maioria, voltadas para a infância.

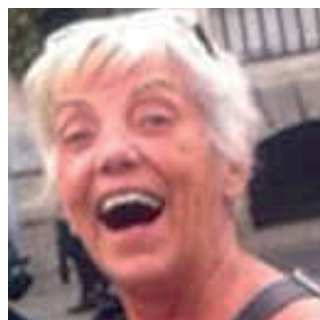
Realmente o seu conteúdo superou minhas expectativas pela metodologia, fundamentação da apresentação e pelos pormenores do seu conteúdo que são de grande utilidade para os profissionais que trabalham com adultos.

Sublinho alguns conteúdos importantíssimos:

- A formação do terapeuta e suas competências.
- A supervisão sempre necessária.
- A intervenção terapêutica no campo do adulto.
- As propostas de mediação.

Este aspecto precisa ser muito cuidado. Todos sabem que a intervenção só pela palavra é do campo da psicanálise. A singularidade e trunfo da psicomotricidade são de olhar e trabalhar a partir do sensório motor. Portanto é crucial a atenção do terapeuta, o cliente que busca uma terapia psicomotora não quer ficar só no verbal.

A dimensão consciente e inconsciente. O conhecimento dos princípios sábios e indispensáveis freudianos. O seu caso clínico, com as propostas e respostas dadas a elas nos momentos iniciais, demonstram o que acredito e coloquei em negrito acima. Pessoalmente espero um segundo livro para que nos conte o desenrolar desta terapia. Estou no aguardo Dr. Juan Mila.



Beatriz Saboya e Psicomotricista titular pela SITP (1977) e SBP (1982). Sócia Fundadora da SBP (1980). Terapeuta clínica (1969). Formadora em Educação, Reeducação e Terapia Psicomotora. Apaixonada pela PSICOMOTRICIDADE